Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад №31 «Ромашка»
муниципального образования Абинский район

Сценарий
спортивного развлечения с детьми подготовительной группы «Будем спортом заниматься, чтобы в космос нам подняться!»

Инструктор по физической культуре:
И.А. Герасименко

2021г.

Задачи. Продолжать закреплять знания детей по теме «Космос»; в игровой форме развивать основные физические качества: быстроту, ловкость, силу, координацию движений, ориентировку в пространстве; закреплять знания, полученные на занятиях; повышать интерес к физкультурным занятиям; воспитывать чувство товарищества и взаимопомощи; доставить детям радость, создать хорошее настроение.

Материалы и оборудование.

Обручи – 8шт., кегли – 8 шт., 2 куба, фитбол - мячи – 4 шт., кубики и малые мячи по количеству участников, тоннель – 2 шт., средний мяч – 2 шт., макет ракеты – 2 шт., воздушные шары, глобус, презентация «Путешествие в космос», музыкальный центр.

Ход развлечения

Звучит фонограмма «Космическая песня». Дети входят в зал «Центр подготовки космонавтов», рассматривают его и садятся на гимнастические скамейки.

Инструктор. Здравствуйте, дорогие ребята! Я желаю каждому из вас здоровья. Давайте пожелаем здоровья друг другу, скажем все вместе: «Здравствуйте!». Ребята, как выдумаете что это? *Обращает внимание детей на макет планеты.* Да это планета – Земля. Такой её видят космонавты из космоса. Какой праздник будет отмечать наша страна 12 апреля?

Дети. День космонавтики!

Инструктор. Правильно. 60 лет назад в этот день в космос полетел первый человек. Назовем его имя!

Дети. Юрий Гагарин!

Инструктор. Верно, Юрий Алексеевич Гагарин.

Инструктор по физической культуре показывает детям презентацию «Путешествие в космос». На слайдах дети видят звездное небо, портрет первого космонавта – Ю.А. Гагарина; изображение космического корабля на старте; вид нашей планеты из космоса и т. д.

Инструктор. Я думаю, что вы все хотите быть такими же смелыми, сильными и ловкими, как наши космонавты.

1 –ый ребёнок

Мы пока что только дети,
Но придёт заветный час –
На космической ракете
Мы отправимся на Марс.

2 –ой ребёнок

В небе звёзды ярко светят,
И ракеты наши ждут.
К этой сказочной планете
Наш космический маршрут.

3 –ий ребёнок

Мы готовы прямо завтра
Записаться в космонавты.
Чтобы космонавтом стать,
Надо очень много знать!

4 –ый ребёнок
Хорошо, пронзая тучи,
В космос полететь, друзья.
Но возьмут в ракету лучших,
Всем летать никак нельзя.
5-ый ребенок
Будем мы тренироваться,
Будем силы набираться,
Очень будем мы
Все вместе. Стараться!
Инструктор. Молодцы ребята! Космонавты – самые сильные и здоровые люди. Им нельзя болеть. А вы знаете почему?
Ответы детей
Инструктор. Все правильно. А сейчас я предлагаю вам провести тренировку, подготовку на космодроме. Согласны?
Игроритмика
Мы летаем высоко, *(ходьба на носках, руки вверх)*
Мы летаем низко, *(ходьба на пятках, руки внизу)*
Мы летаем далеко *(лёгкий бег по залу)*
Мы летаем близко*(лёгкий бег по малому кругу вокруг макета)*
Инструктор. Приземляемся!
Комплекс ритмической гимнастики на «степах» «Трава у дома»
Инструктор. Продолжаем тренировку! У нас впереди много соревнований, которые будет судить наше уважаемое жюри *(представление жюри).*
Инструктор. Сегодня космическую подготовку проходят две команды: «Ракета» и «Спутник». Команды к приветствиям готовы?
Ракета
Ракета движется вперед
И никогда не устаёт!
Спутник
Наш спутник всех сильней, быстрей
Мы впереди планеты всей!
Инструктор. Команды поприветствовали друг друга, и теперь можно начинать соревнования.

Эстафеты

1. **«Полет на луну»** (Проводится по типу игры «Такси»).
2. **«Внештатная ситуация»** (По четыре обруча для каждой команды, в которых стоят кегли. Первый участник соревнований бежит и кладёт каждую кеглю набок, следующий ставит и т.д., последний собирает их в корзину).
3. **«Движение в невесомости»** (По сигналу первый участник ползет животом вверх, упор на руки, головой вперед до кубика, стоящего на расстоянии 4м от старта; дотрагивается одной рукой до кубика, встает и бегом возвращается к команде; передает эстафету следующему участнику).

4. **«Луноходы»** (Прыжки на фитбол – мяче до ориентира и обратно).

5. **«Метеоритный дождь» (**Участники одной команды собирают красные шары в корзину, другой – синие).

6. **«Собери созвездие».** У каждого участника в руках звездочка – нужно пролезть в туннель, добежать до обруча, положить звездочку в обруч.

7. **«Выход в открытый космос».** (Пролезть в тоннель, далее прыгнуть на куб с разбега, спрыгнуть с него, бегом вернуться к своей команде передать эстафету следующему участнику.)
8. **«Донеси груз до отсека!».** (По сигналу по два участника от команды несут воздушный шар, зажав его между лбами. Доходят до кубика, обходят его, возвращаются к команде. Передают воздушный шар следующей паре и становятся в конец колонны.)
9. **«Захвати метеор в ловушку!».** (Первый участник по сигналу захватывает мяч обручем и ведет его до кубика и обратно; на старте передает обруч и мяч следующему участнику и становится в конец колонны.)

Инструктор. Молодцы ребята! Хорошо потренировались, силу свою и ловкость показали, а теперь проверим вашу смекалку.

Космос велик и прекрасен,
И много загадок таит…
Но только умеющий думать
Любые загадки решит.

Загадки.

Угли пылают – совком не достать.
Ночью пылают, а днем – не видать.
(Звезды)

Голубой шатер весь мир накрыл
(Небо)

Из какого ковша не пьют, не едят,
А только на него глядят?
(Ковш Большой Медведицы.)

Над клубком челнок летает,
На клубок витки мотает.
(Спутник)

Большой подсолнух в небе,
Цветет он много лет.
Цветет зимой и летом,
А семечек все нет.
(Солнце)

Распустила алый хвост,
Улетела в стаю звезд.

Наш народ построил эту
Межпланетную…..*ракету.*

Ночью на небе один
Золотистый апельсин.
Миновали две недели –
Апельсина мы не ели,
Но осталась в небе только
Апельсиновая долька.
(Луна, месяц)
Крыльев нет, но эта птица
Полетит и прилунится.
(Ракета)
Бродит одиноко огненное око
Всюду, где бывает, взглядом согревает.
(Солнце)
Это что за потолок?
То он низок, то высок,
То он сер, то беловат,
То чуть – чуть голубоват.
А порой такой красивый:
Кружевной и синий – синий.
(Небо)

Инструктор. Вижу и со смекалкой у вас всё в порядке.
Дружно за руки беритесь,
Вокруг планеты становитесь!
Проводится подвижная игра «Космонавты».
(По кругу раскладываются обручи. Дети идут по большому кругу и произносят слова:
Ждут нас быстрые ракеты
Для прогулок по планетам!
На какую захотим –
На такую полетим!
Но у нас один секрет:
Опоздавшим места нет!
Дети разбегаются и стараются занять «ракеты». Держа обруч на уровне пояса, они под «космическую» музыку «летают» по залу. Когда музыка останавливается, все отправляются на «космодром». При повторе игры 1 – 3 обруча убираются.)
Инструктор. Наша тренировка закончена. И в заключении давайте ещё раз вспомним какие же планеты нас окружают.
По порядку все планеты
Назовёт любой из нас:
Раз — Меркурий,
Два — Венера,

Три — Земля,
Четыре — Марс.
Пять — Юпитер,
Шесть — Сатурн,
Семь — Уран,
За ним — Нептун.
Он восьмым идёт по счёту.
А за ним уже, потом,
И девятая планета
Под названием Плутон.

Инструктор. Полетали вместе славно,
А теперь на Землю, к мамам!

«Чья команда быстрее соберется у своей ракеты?» *(Команды должны построиться возле макета своей ракеты.)*

Инструктор. Предоставляю слово нашему компетентному жюри. *Подведение итогов.*

Инструктор. Вам понравилось путешествие? Вы просто молодцы! И я хочу порадовать вас. Сейчас тысячи пузырьков взметнутся, как ракеты в высоту! А вы дуйте на них, не давайте им упасть!

Инструктор. Хоть не хочется прощаться,
Но пора нам расставаться!
До свиданья, детвора!
В добрый путь!
Физкульт – ура!

Дети под музыку выходят из зала

Протокол соревнований

№	Название	Баллы	
		«Звезды»	«Планеты»
1	**«Полет на луну»**		
2	**«Внештатная ситуация»**		
3	**«Движение в невесомости»**		
4	**«Луноходы»**		
5	**«Космический мусор»**		
6	**«Выход в открытый космос»**		
7	**«Донеси груз до отсека!»**		
8	**«Захвати метеор в ловушку!»**		
9	**Загадки**		
10	**«Чья команда быстрее соберется у своей ракеты?»**		
	Итоги:		