Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 31
«Ромашка» муниципального образования Абинский район

Методическая неделя по физическому развитию

тема: *«Нетрадиционные подходы в физкультурно – оздоровительной работе, как средство повышения двигательной активности дошкольников»*

Автор:

инструктор по физической культуре

Герасименко И.А

«Чтобы сделать ребенка умным и рассудительным, сделайте его крепким и здоровым: пусть он работает, действует, бегает, кричит, пусть он находится в постоянном движении!»

Ж. Ж. Руссо

«Движение - это жизнь» - эти слова известны практически каждому человеку. Тот факт, что двигательная активность полезна для организма человека, бесспорен. Являясь естественной биологической потребностью живого организма, двигательная активность относится к основному специфическому средству физического воспитания дошкольников, от степени удовлетворения которой зависит здоровье детей, их физическое и общее развитие.

ритмическая гимнастика – это комплекс разнообразных физических упражнений, которые выполняются в разном темпе под музыку.

Музыкально – подвижные игры, применяемые практически на всех занятиях, являются ведущим видом деятельности дошкольников..

«Космонавты»

«Мой веселый, звонкий мяч»

«Бабка – Ёжка»

«Найди себе пару»

«Кто первый»

«Курень»

«Веселый паравозик»

«Лягушки»

Самомассаж - помогает повысить защитные функции организма ребёнка..

Фитбол – гимнастика. В переводе с английского языка, фитбол означает мяч для опоры, используемый в оздоровительных целях..

Степ – аэробика. Занятие на степах развивает координацию движений, ориентировку в пространстве, гибкость, чувство ритма, воображение; способствует формированию устойчивого равновесия, формирует интерес у дошкольников к физкультурным занятиям и ритмической гимнастике

«Табурет - подставка для ног»

Нестандартное оборудование

- использование нестандартного физкультурного оборудования способно:
  - служить дополнительным стимулом активизации физкультурно - оздоровительной работы;
  - решить задачи формирования двигательных навыков в основных видах движений;
  - обогатить двигательный опыт;
  - развивать творчество и фантазию;
  - заинтересовать детей;
  - изменить стиль работы воспитателей.

Нестандартное оборудование используется:

- на физкультурных занятиях;

- на праздниках, досугах и развлечениях;

- в индивидуальной работе с детьми;

-в процессе образовательной деятельности;

- в свободной деятельности;

- в режимные моменты.

спасибо!

MuRuZ@
Солнечных дней

- пальчиковая гимнастика служит для развития у детей ручной умелости мелкой моторики и координации движений рук. Упражнения, превращают учебный процесс в увлекательную игру, не только обогащают внутренний мир ребенка, но и оказывают положительное воздействие на улучшение памяти, мышления, развивают фантазию.