Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 31 «Ромашка» муниципального образования Абинский район

Сценарий спортивного праздника "А ну – ка, мамочка!"

(старшая группа)

Подготовил: инструктор по ФК

И.А. Герасименко

2019 г.

Цель: пропаганда здорового образа жизни.
Задачи: приобщать семью к физкультуре и спорту; воспитывать уверенность в себе, чувство товарищества, умение сопереживать, желание играть в команде, воспитывать теплый нравственный климат между детьми и мамами, воспитывать любовь и уважение к матери; развивать силу, ловкость, меткость, быстроту реакции, глазомер, ориентировку в пространстве, совершенствовать двигательные навыки; развивать эмоциональную и нравственную сферу ребёнка; формировать сосредоточенность, выдержку, внимание, осознанность при выполнении заданий.

Ход праздника.

Звучит песня: "Ласковым солнышком"

Мамы рассаживаются за столы.

Ведущий: Здравствуйте, дорогие наши мамы! В последнее воскресенье ноября мы будем отмечать замечательный праздник – **День матери**. Символом праздника является плюшевый медведь и незабудка. Этот цветок был выбран не случайно. По народным поверьям он обладает волшебной силой возвращать память людям, которые забыли о своих родных и близких. Во многих мифологиях он символизирует память и преданность.
Я расскажу вам притчу.

За день до своего рождения ребенок спросил у Бога:

- Я не знаю, зачем я иду в этот мир. Что я должен делать?

Бог ответил:

- Я подарю тебе ангела, который будет рядом с тобой. Он все тебе объяснит.

- Но как я пойму его, ведь я не знаю языка?

- Ангел будет учить тебя своему языку. Он будет охранять тебя от всех бед.

- А как зовут моего ангела?

- Не важно, как его зовут, у него много имен. Но ты будешь звать его «***мама***».

Самое прекрасное на земле слово – «***мама***». Это первое слово, которое произносит человек, и звучит оно на всех языках одинаково нежно. У мамы самые добрые и ласковые руки, они все умеют. У мамы самое верное и чуткое сердце – в нем никогда не гаснет любовь, оно ни к чему не остается равнодушным.
Воспитатель: Мы попросили детей рассказать о маме. Предлагаю послушать рассказы и узнать в них самих себя.

Ведущий: А теперь встречайте самых замечательных детей на свете!

Под музыку входят дети в центр зала, читают стихи.

1. Мама *(К. Кубилинскас)*

Мама, очень-очень
Я тебя люблю!
Так люблю, что ночью
В темноте не сплю.
Вглядываюсь в темень,
Зорьку тороплю.
Я тебя всё время,
Мамочка, люблю!
Вот и зорька светит.
Вот уже рассвет.
Никого на свете
Лучше мамы нет!

2. Моя **мама** *(Н. Саконская)*

Однажды я сказал друзьям:
На свете много добрых мам,
Но не найти, ручаюсь я,
Такую маму, как моя!
Она купила для меня
На колесиках коня,
Саблю, краски и альбом…
Только разве дело в том?
Я и так ее люблю,
Маму, мамочку мою!

3. Из цветной бумаги
Вырежу кусочек.
Из него я сделаю
Маленький цветочек.
Мамочке подарок
Приготовлю я.
Самая красивая
Мама у меня!

4. Обойди весь мир вокруг,
Только знай заранее:
Не найдешь теплее рук
И нежнее маминых.
Не найдешь на свете глаз
Ласковей и строже.
Мама каждому из нас
Всех людей дороже.

5. С Днем Матери мы вас поздравляем**!**
Счастья, смеха, радости, здоровья всем желаем!
Пусть сегодня сбудутся все ваши мечты.

Как же это здорово - есть на свете мы!

Ведущий: Вот сколько добрых слов услышали мамы.

Наши мамы самые красивые, самые трудолюбивые, самые обаятельные и привлекательные, необыкновенно старательные, добрые и находчивые. Чтобы еще раз убедиться в этом, мы решили провести соревнования «А ну – ка, мамочка!». Ребята, вы тоже не будете сидеть на месте, а станете участниками соревнований вместе с мамами.

Хочу представить вам наше уважаемое жюри. *(Представляет жюри.)*

Ведущий: Сегодня будут соревноваться две команды:
«Радуга» и «Солнышко». Всем участникам - Физкульт! Все хором – Привет!
И по традиции начнем состязания с разминки.

«Если нравится тебе – то делай так!»

Ведущий: Кто нас крепко любит? *(И. Арсеев)*

Кто нас крепко любит? **Мама**.
Кто нас утром будит? **Мама**.
Книжки нам читает **Мама**.
Песни напевает **Мама**.
Кто нас обнимает? **Мама**.
Хвалит и ласкает **Мама**.

Наши мамы, словно солнышко, всем приносят свет, тепло и счастье.

1. **Эстафета «Нарисуй солнышко».** (Участвуют дети). Лежат два обруча. У каждого участника в руке ленточка – «лучик». По сигналу первый участник бежит до обруча и кладет туда «лучик», возвращается и передает эстафету следующему игроку.

Ведущий: Все мамы красивы и грациозны, всегда выглядят великолепно! Свою грацию и красоту они покажут в эстафете «Перенеси кубик на голове».

2. **Эстафета «Перенеси кубик на голове».** Первый участник кладет кубик на голову, доходит до ориентира, стараясь не уронить кубик, обходит ориентир, возвращается и передает эстафету следующему игроку.

Ведущий: У мамы очень много работы и очень мало времени для отдыха. Ребята, давайте что – нибудь придумаем, чтобы облегчить мамин труд и подарим им «Помогатор»

Музыкальная игра «Помогатор», *под песню из мультфильма «Фиксики»*

Ведущий: Ваши мамы не только прекрасные хозяйки, но и отличные спортсменки! Мамы могут виртуозно владеть мячом. Смотрите и учитесь, ребята.

3. **Эстафета «Ведение мяча между кубиками»**

Ведущий: А, сейчас посмотрим какие наши маленькие спортсмены меткие

4. **Конкурс – "Мамабол".**

В этом конкурсе принимают участие мама и ребенок. Мама встает на расстоянии 2,5 метров от ребенка и делает из рук кольцо. А ребенок кидает в

это кольцо мяч. При этом мама может помогать ребенку, двигая свое кольцо в любую сторону, но, не переходя черту.

Инструктор по ФК: Продолжаем наши веселые соревнования и следующая эстафета «Бег в трусах»

Эстафета: «Бег в трусах»

Первый участник надевает «веселые трусы» бежит до ориентира, обегая конусы (3 – 4 шт), поставленные в один ряд; возвращается назад бегом и передает их следующему участнику. Кто быстрее справился с заданием, тот победитель.

Инструктор по ФК:

С этим соревнованием справились отлично,
Быстро бегать — это всем привычно.

А теперь ответьте, мамы, вы любите читать детям сказки? Все дети любят и знают сказки, а мы сейчас поймем, как хорошо вы их знаете.

5. Задание для мам: «Угадай сказку»

1. Послушал лисьего совета: сидел на речке до рассвета.
Рыбешки, правда, не поймал, лишь хвост, бедняга, потерял. («Волк и лиса».)
2. Мальчик в джунглях очутился и с волками подружился,
И с медведем, и с пантерой. Вырос сильным он и смелым. ' («Маугли».)

3. В какой русской народной сказке решаются проблемы жилья или, говоря умным взрослым языком, проблемы жилищно - коммунального хозяйства? («Теремок».)

4. В какой русской народной сказке брат не послушался сестру, один раз нарушил санитарно-гигиенические правила и жестоко за это поплатился? («Сестрица Аленушка и братец Иванушка».)
5. Свет мой, зеркальце, скажи, да всю правду доложи:
Я ль на свете всех милее, всех румяней и белее? («Сказка о мертвой царевне и о семи богатырях».)
6. Он к меду поднимался и умудрялся петь:
«Я тучка-тучка-тучка, а вовсе не медведь» («Вини - Пух и все-все-все».)
7. Как зовут мальчика, которому нужно было из льдинок сложить слово «вечность»? (Кай.)
8. Как зовут поэта в сказке А. Толстого «Золотой ключик, или Приключения Буратино»? (Пьеро.)

Ведущий:Молодцы, мамочки! Хорошо знаете сказки!
Для вас сценка «На скамейке»
(на скамеечке сидят персонажи сценки, можно одеть только шапочки)

Ведущий: Во дворе идет беседа - это мамы собрались : Мама кошка. мама свинка. мама курица с корзинкой. мама рыжая собака. мама утка - тетя Кряка! И в тенечке у забора не смолкают разговоры:
Курица: Ко-ко-ко, ко-ко-ко, растить детей так нелегко
мой цыпленок, мой цыпленок непослушный стал ребенок,
все толкается шумит, первым всюду норовит
Кошка: Ну, а мой Пушок - задира, только выйдет из квартиры
глядь, а нос уж поцарапан, ох. влетит ему от папы!
Свинка: А давайте вместе с вами заниматься воспитаньем.
Я в свинарнике хрю - хрю, грубых слов не говорю
Хрюзантема - дочь моя - просто вылитая я!
Ведущий: Вы послушайте минутку что вам скажет тетя утка
Утка: Кря - кря -кря -кря -кря -кря.
А мой утенок был шалун еще с пеленок:
Отыскал себе подружку - пучеглазую лягушку!
Собака: Пустяки. вот мой сынок твердо выучил урок:
Никого не задирает, далеко не убегает,
Никогда со мной не спорит и поет в собачьем хоре!
Ведущий: Всё судачили соседки у кого какие детки,
что с детками делать упрямыми?
Все: ох, как непросто быть мамами!
Ведущий. За то, что вы самые – самые, всем мамам вручаются медали.
Каждой маме вручается медаль в какой-либо номинации: самая красивая, самая умная, самая трудолюбивая, самая активная, самая ответственная, самая артистичная, самая веселая, самая терпеливая, самая серьезная, самая талантливая.

Ведущий: Наш вечер подошел к концу. Спасибо за ваше доброе сердце, за желание побыть рядом с детьми, подарить им душевное тепло. Нам очень приятно было видеть добрые и нежные улыбки мам и счастливые глаза их детей. Пусть ваши лица устают только от улыбок, а руки от букетов цветов. Пусть ваши дети будут послушны, а мужья внимательны! Пусть ваш домашний очаг украшают уют, достаток, любовь.

1 ребёнок.
Мы желаем нашим мамам,
Никогда не унывать,
С каждым годом быть всё краше
И поменьше нас ругать.
2 ребёнок
Пусть невзгоды и печали,
Обойдут вас стороной,
Чтобы каждый день недели,
Был для вас как, выходной.
3 ребёнок

Наши мамы дорогие,
Ваших всех заслуг не счесть,
От души мы вам желаем
Быть такими, какие есть!

Ведущий: И в заключение нашей встречи я приглашаю вас уважаемые мамы потанцевать со своими детками.

Ведущий:

- Праздник наш уже окончен,
Что же нам еще сказать?
Разрешите на прощанье
Всем здоровья пожелать!
Будьте веселы, задорны,
Всем дарите добрый свет!
Приходите в гости снова
И живите до ста лет!!!