

**Пальчиковая
гимнастика
по потешкам,
стихотворениям и
сказкам
для детей
с 1,5 до 2 лет**

«Баю-баю»

Баю-баю-байньки,
(Ладошки сложены под щечкой)

В огороде заиньки.
(Упражнение «Заячье ушки»)

Зайки траву едят,
(Упражнение «Веер»)

Малым деткам спать велят.
(Ладошки сложены под щечкой)



«Киска, киска»

Киска, киска, киска, брысь!

На дорожку не садись:

(Погрозить пальчиком)

Наша деточка пойдёт,

*(Упражнение «Пальчики
шагают»)*

Через киску упадёт.

*(Хлопнуть ладошками по
коленкам)*



Самолёт

Самолёт построим сами,

(Стучим кулаками)

Понесёмся над лесами.

Понесёмся над лесами,

(Упражнение «Веер» с поднятыми руками)

А потом вернёмся к

маме.

(Обнять себя руками)



Зайка

Зайку бросила хозяйка –
(Упражнение «Заячий ушки»)
Под дождём остался зайка.
(Упражнение «Дождик»)
Со скамейки слезть не мог,
Весь до ниточки промок.
(Встряхнуть руками)



Снег

Снег, снег кружится,

(Упражнение «Фонарики»)

Белая вся улица!

(Упражнение «Веер» с

вытянутыми вперед

руками)

Собралися мы в кружок,

(Упражнение «Шарик»)

Завернулись, как снежок.

(Упражнение «Фонарики»)



Бычок

Идёт бычок, качается,
Вздыхает на ходу:

(Упражнение «Пальчики
шагают»)

- Ох, доска кончается,
Сейчас я упаду!

(Хлопнуть ладошками по
коленкам)

