Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 31 «Ромашка» муниципального образования Абинский район

Спортивное развлечение
«Соберём урожай!»

с детьми младшей группы

Подготовил и провёл
инструктор по ФК:
И.А. Герасименко

2021г.

Цель: охрана и укрепление здоровья детей.
Задачи: привлекать детей к организованной деятельности по физической культуре через игровые сюжеты; развивать умение у детей согласованно действовать в коллективе.
Место проведения: музыкально – спортивный зал.
Оборудование: малые мячи (по количеству детей), детские лопатки (по количеству детей), ведро, обручи, корзина с овощами, музыкальный центр.

Ход досуга

Под музыку дети заходят в зал вместе с воспитателем.
Инструктор по ФК: Добрый день ребятишки, девчонки и мальчишки. Мы сегодня отправимся с вами в волшебный спортивный огород, где все овощи превратились в мячи.
Все по кругу мы пойдем
Огород наш обойдем.
Ну, а если захотим,
Огород наш обежим.
Ходьба по залу, на носках, на пятках, повторить 3-4 раза, в приседе. Бег. Ходьба с восстановлением дыхания.
Инструктор по ФК: Хороший урожай у нас на огороде. Взяли овощи мы с грядки, рассчитались по порядку, с ними сделаем зарядку.
Проводиться ОРУ с малыми мячами.
1. «Переложи мяч» И.п.: основная стойка, пятки вместе носки врозь. Руки вдоль туловища. Мячик в правой руке. На раз – руки вверх, мяч переложить из правой руки в левую. На два руки отпустить. На три – руки вверх, мяч переложить, на четыре руки опустить. Повтор 5 раз.
2. «Мяч по кругу» И.п.: основная стойка пятки вместе, носки врозь. Мяч в правой руке. На раз – руки вперед, переложить мяч в левую руку. На два – руки за спину, переложить мяч в правую руку. Повторить 5 раз
3. «От ноги к ноге». И.п.: ноги на ширине плеч, наклон вниз. Прокатывание мячика от одной ноги к другой. Повторить 5 – 6 раз.
4. Прыжки вокруг мяча.
5. Восстановление дыхание «Подуй на мяч». И.п.: основная стойка, мяч в ладошках. Набрать воздух носом, выдохнуть ртом на мячик, что бы мяч покачнулся.
Инструктор по ФК: Пойдемте искать грядку моркови. *В центре площадки лежит обруч, в него дети кладут мячи, и пока звучит музыка дети бегают. С окончанием музыки бегут к обручу берут мяч и поднимают над головой. Игра повторяется 2-3 раза, после чего мяч остается в обруче.*
Инструктор по ФК: Давайте возьмем лопатки и пойдем копать картошку. С лопатками в руках добегаем до картофельного поля, берем картошку и приносим в корзину.
В центре зала лежат 2 обруча. Дети из обруча переносят лопатками мячи в ведро. Игра повторяется 2-3раза, после чего мячи убираются.

<u>Инструктор по ФК</u>: Молодцы, ребята, быстро собрали весь урожай картофеля, теперь его на год хватит. А сколько много блюд можно приготовить из картошки: сварить, пожарить, потушить, запечь.
Жаль, но нам пора прощаться,
Вам в детский садик возвращаться.
Чтобы росли вы поскорей,
Вот вам корзина овощей.
Спасибо вам большое за помощь. До новых встреч друзья.
Дети организованно выходят из зала.