Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 31 «Ромашка» муниципального образования Абинский район

Сценарий
спортивного развлечения
«Мой весёлый звонкий мяч»

в средне – старшей группе

Инструктор по ФК:
И.А. Герасименко

Октябрь 2021г.

Цель: Укреплять здоровье детей. Использовать технологии обучения ЗОЖ.
Задачи:
Доставить детям удовольствие от совместной двигательной деятельности в спортивных играх; повышать двигательную активность в играх.
Развивать и закреплять навыки владения мячами. Побуждать выполнять правила игры; развивать ловкость, выносливость, волевые качества в достижении цели. Воспитывать взаимопомощь, взаимовыручку, творческую активность, стойкий интерес к физкультуре и спорту, к личным достижениям и достижениям команды

Оборудование: мячи среднего размера по количеству детей; 2 фитбол мяча; 2 обруча; 2 нестандартных пособия для забрасывания мячей; 4 стойки; маленькие цветные мячи по количеству детей; 2 корзины; нестандартное пособие «Парашют»; музыкальный центр.

Ход развлечения:

Под музыку дети входят в зал, в колонне по одному шагают по кругу; перестраиваются врассыпную по залу.

Инструктор по ФК:
Здравствуйте, девчонки! здравствуйте, мальчишки!
Здравствуйте, тихони и шалунишки.
Будь ты послушный или проказник
Для всех сегодня спортивный праздник.

Наши соревнования посвящены одному замечательному предмету. С ним можно играть во многие спортивные игры**,** с помощью этого предмета можно стать быстрым, ловким, сильным. Что же это за предмет, поскорее дай ответ!

Он лежать совсем не хочет,
Если бросить – он подскочит,
Чуть ударишь, сразу вскачь,
Ну, конечно, - это *(МЯЧ)*

Ребенок 1
Что такое, что за шум?
Скачет мячик: бум-бум-бум!
Прыг-прыг-прыг и скок-скок-скок, -
Укатился под кусток.
Ребенок 2
Мой веселый, звонкий мяч
Ты куда пустился вскачь,
Желтый, красный, голубой,
Не угнаться за тобой.
Ребенок 3
Скачет мячик прыг да скок,
Скачет мячик на порог.
Скачет десять раз подряд
От ладошки и назад.

Ребенок 4
Мячик прыгает – резвится!
Как ему остановиться?
Только руки опустил-
И мой мячик загрустил!

Упражнения с мячом являются одними из наиболее древних видов физических упражнений. История не знает ни точного места, ни времени возникновения мяча и игр с мячом. Известно лишь, что мяч возник в глубокой древности и за свою историю существования претерпел много изменений. Сначала его плели из травы, пальмовых листьев, изготавливали из плодов деревьев, шерсти животных, плели из тростника, скручивали из тряпок, вырезали из дерева, шили из кожи, набивая травой, опилками и другим подобным материалом. Мяч и предметы, похожие на него, археологи находят по всему миру. Поражает разнообразие игр и упражнений с мячом у разных народов.

Вот и мы сегодня будем играть с мячами, но сначала надо размяться.

(Разминка «Аэробика для Бобика»)

Инструктор по ФК:

Стать чемпионом, все мы знаем,
Задача сложная для всех,
Соревнования начинаем
И твердо верим в ваш успех!

Инструктор по ФК:

В наших соревнованиях принимают участие две команды –*«Здоровячки»* и *«Крепыши»*, поприветствуем их!

Спорт, ребята, очень нужен!
Мы со спортом крепко дружим.
Спорт – помощник, спорт –здоровье,
Спорт – игра, физкульт - Ура!

1. Эстафета «Передай – не урони»

(Дети передают друг другу мяч руки вверху, последний ребенок берет мяч и бежит вперед колонны и продолжает эстафету. Выигрывает команда, которая быстрее справится с заданием.)

2. Эстафета «Поменяй мячи местами»

(Нужно добежать с большим мячом до обруча, в котором лежит маленький мяч, поменять мячи, вернуться обратно. Следующий участник меняет маленький мяч на большой и т.д.)

3. Эстафета «Баскетбол»

(Взрослые стоят с обручем в вытянутых руках на расстоянии 2 м от детей, дети по одному забрасывают мяч в обручи. Побеждает команда, участники которой правильно выполнили задание и быстрее закончили эстафету.)

4. Эстафета «Гонки на фитболах»

(Перед каждой командой на расстоянии 3 – 4 м стоит ориентир. Прыжки на фитболах до ориентира и обратно. Передать мяч следующему участнику, стать в конец колонны.)

5. Эстафета «Прыжки на двух ногах с мячом, зажатым ногами».

(Каждый ребенок в команде зажимает мяч между колен и прыгает до - финишной прямой, стараясь не уронить мяч. Обратно возвращается бегом. У линии старта передает эстафету следующему игроку.)

6. Эстафета «Играй, играй – мяч не теряй!»

Можете с мячом как хотите играть,
Но только мяч нельзя потерять.
Играйте, но мяч не теряйте!
Вновь услышав сигнал, быстро построиться в колонну друг за другом.
Мяч не теряй, вверх поднимай!

Инструктор по ФК:

Это не хлопушки:
Выстрелили пушки.
Люди пляшут и поют.
В небе - праздничный салют!
Давайте устроим из мячиков салют.

Игра «Салют»

Используется нестандартное пособие «Парашют»

Инструктор по ФК: Наши веселые соревнования с мячами подошли к концу. Вы все старались, все были молодцы! Поэтому сегодня победила - дружба! Ребята помните всегда что:

В мире нет рецепта лучше - будь со спортом неразлучен**,**
Проживешь сто лет – вот и весь секрет!

Под музыку дети выходят из зала.

ной, весёлый, звонкий