Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 31 «Ромашка» муниципального образования Абинский район

Сценарий спортивного досуга
«Непослушные мячи»

(группа раннего возраста)

Инструктор по ФК:
И.А. Герасименко

Ноябрь 2021г.

Задачи: формировать интерес к физической культуре и играм с мячом, продолжать укреплять здоровье детей, развивать ловкость, быстроту, координацию движений, формировать навыки владения мячом.

Оборудование: мячи разных размеров, корзины для мячей.

Ход досуга:

Дети за воспитателем заходят в зал. По всему залу разложены мячи разных размеров.

Инструктор: Ребята, посмотрите, сколько разных мячиков раскатилось по залу. Я их только что разложила по своим местам, а они опять все на полу. Наверное, они поссорились?! Давайте спросим у них, что случилось? *(Инструктор берет в руки самый большой мяч и ведет с ним диалог)*
-Ты здесь самый большой и самый старший, расскажи нам, что здесь произошло?
- Мы поспорили, кто из нас самый главный и самый важный.
Инструктор: Я вам открою секрет – все мячи главные и важные, только каждый по – своему. Вот, например, без этого мяча не сыграешь в футбол, этот мяч необходим для игры баскетбол, этим играют в волейбол. Эти разноцветные мячи нужны для выполнения упражнений и заданий.
Ребята, давайте вернем мячи в свои домики и помирим их.

Инструктор предлагает детям собрать мячи на свои места по размеру и по цвету.

Инструктор: Собравшись вместе, мячи сначала лежали тихо, но потом опять заспорили, и корзина снова перевернулась *(рассыпает мячи по залу)*. Какие же непослушные мячи! Давайте посмотрим, а кто же помогает мячам выполнять все упражнения». *(Дети с мячами встают врассыпную по залу).*

Выполняют упражнения с мячами

Взяли все мячи в ладошки.
Разомнемся мы немножко.
Мячик вверх, потом вперед,
А затем наоборот.
Дальше будем приседать,
Будем с мячиком играть.
Повторяем упражненье,
Развиваем мы движенье.
Повороты вправо- влево
Занимательное дело.
Вы, ребята, не зевайте
И за мною повторяйте.
Будем прыгать, словно мяч,

Будто он пустился вскачь.
Пошагали по дорожке
Наши маленькие ножки.
А потом опять прыжки,
Крепко мячик ты держи.
В заключенье упражненья
Замедляем мы движенья.
Носом вдох, а выдох ртом.
Дышим глубже, а потом
Шаг на месте не спеша,
Как зарядка? Хороша?

Инструктор: А, теперь поиграем с нашими непослушными мячами, и проверим какие из них самые быстрые, а какие далеко и высоко летают.

1. Подвижная игра «Найди свой цвет».
Под музыку дети бегают врассыпную по залу, как только музыка останавливается, дети, распределяются в две команды по цвету мяча.
Зеленые мячи бегут к инструктору, оранжевые к воспитателю. *(Игра проводится 2 раза)*
2. Подвижная игра «Прокати мяч». Дети вместе с воспитателем прокатывают мячи до противоположной стены зала.

3. Игра с мячом «Ра, два, три *(Ваня)* лови!»

4. Игра малой подвижности «Найди мячик» *(Мяч должен быть ярким и отличаться от других мячей)*

Инструктор: Ребята, наши мячи стали послушными! Вам понравилось играть с ними? Вы сегодня показали, что умеете выполнять действия с мячами. Но пришла пора возвращаться в группу. *Выход из зала по массажным дорожкам.*