Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 31 «Ромашка» муниципального образования Абинский район

Сценарий

зимнего спортивного праздника

«Вот так чудо – Снеговик!»

(подготовительная группа)

Инструктор по ФК:
И.А. Герасименко

Январь 2022 г.

Задачи:
- укрепление здоровья и закаливание детского организма;
- формирование у детей потребности в движениях;
- совершенствование основных видов движений;
- воспитание чувства взаимопомощи, уверенности в себе, волевых качеств;
- развитие психофизических качеств (способностей к быстрому переключению внимания, точному зрительному и мышечному восприятию и воспроизведению движений, координации, ловкости).

ДЕЙСТВУЮЩИЕ ЛИЦА

Взрослые:
Ведущий
Снеговик

Оформление

Зал празднично украшен, на стенах развешены плакаты на спортивную тематику. Для детей заранее изготовлены медали с изображением снеговиков.

Оборудование:

Два стульчика, два детских ведерка, две метлы, два бумажных носа – морковкой, островки – 16 шт., четыре обруча, десять мячей среднего размера, шесть стоек, две скакалки, два обруча для пролезания, «снежки» по числу детей, две пары самодельных лыж (нестандартное оборудование), две клюшки, два кубика, музыкальное сопровождение.

Место проведения: музыкально – спортивный зал.

Ход праздника

Ведущий: Добрый день, самые дружные, любознательные, обаятельные, знающие, умеющие, очаровательные, самые музыкальные, терпеливые, танцевальные, добрые, самые классные ребята!
Пришла зима, пришла зима,
Но снега нет, что ж, ни беда.
Мы все равно идем гулять
И бегать, прыгать, и играть!
И пусть деревья не в шубах белых
Зима для сильных, ловких, смелых!
Зимой происходят разные чудеса и необычные встречи. Кого из зимних сказочных героев, кроме Деда Мороза и Снегурочки, вы знаете? Вот вам подсказка, слушайте внимательно:
Что за нелепый человек,
Пробрался в двадцать первый век?
Морковкой нос, в руке метла,
Боится солнца и тепла!
Дети: Снеговик!

Ведущий: Правильно! Какая же зима без любимца детворы? Кроме того, он удостоен чести праздновать свой день.
18 января отмечается Международный день снеговика. Русские люди издавна лепили снежные фигуры и называли их снеговиками, снежными бабами и снегурочками. А вы умеете лепить снеговика?
Музыкальная игра «Лепим мы снеговика»
(Дети выполняют движения в соответствии с текстом)

Под музыку входит снеговик.
Снеговик: Здравствуйте, ребятишки, девчонки и мальчишки!
Я тут мимо пробегал, смех веселый услыхал.
И решил я не на шутку заглянуть хоть на минутку,
Посмотреть, что за народ в этом садике живет!
Всем ребятам мой привет и такое слово:
Спорт любите с детских лет – будете здоровы!
Ну – кА дружно, детвора, крикнем все…
Дети: Физкульт – ура!
Снеговик: Ну – кА дружно прокричите
И друзей всех убедите:
Нам, спортсменам, не страшна
Даже русская зима!
А сейчас будут игры, будет смех,
И веселые забавы приготовил я для всех!
Ведущий: В гости всех вас приглашает
Наш веселый стадион!
Вас, ребята, с физкультурой
Навсегда подружит он!

Снеговик: Я люблю веселье, смех,
Игр много знаю.
И сейчас, ребята, здесь
С вами поиграю!
Прежде чем играть, соревноваться,
Скорее все должны размяться.
Упражненья выполняйте,
За мной дружно повторяйте.
Руки к пяткам и к ушам,
На колени и к плечам,
В стороны, на пояс, вверх!
А теперь веселый – смех:
Все мальчишки – «Ха – ха – ха!»
Все девчонки – «Хи – хи – хи!»
А все вместе – «Хо – хо – хо!»
Дружно хором отвечайте! Вы ловкие?
Да!
Снеговик: Вы смелые?

Дети: Да!
Снеговик: Вы сильные?
Дети: Да!
Снеговик: Все собрались? Все здоровы? Бегать и играть готовы?
Дети: Да!
Ведущий: Тогда можно начинать!

Позвольте представить отважных участников соревнований, это команда «Снеговики» и команда «Снежинки».

Команды представляют свой девиз.
Команда **«Снеговики»:**
Мы – спортсмены! Все друзья!
Друг без друга нам нельзя!
Веселей, дружней нас нет!
Всем друзьям – физкульт – привет!

Команда **«Снежинки»:**
«Мы девчонки молодцы!
Сильные и смелые
Дружные, веселые,
Быстрые, умелые!
Сегодня всем желаем
Успехов и побед!
Команда «Снежинки»
Вам шлет физкульт – привет!

Снеговик: За победу я буду награждать команду «снежком».
Ведущий: А в конце ваших состязаний
Мы объявим результат
Если будете стараться
Не уйдете без наград!
Снеговик: Чтобы классно соревноваться
Основательно надо размяться!
Ритмическая гимнастика «Воздушная кукуруза»
Молодцы! Все постарались, основательно размялись!
Ведущий: Внимание! Командам построиться за линией старта.
Вот вам первое задание, нужно слепить снеговика.

1. **Эстафета «Слепи снеговика»**

(Участники по очереди катятся «брёвнышками» до ориентира. Первые принимают позу «клубочек», вторые – встают на подставку, руки в стороны, третьи – на стульчик, так, чтобы получилась фигура снеговика. Четвертый участник – дает «снеговику» метлу и возвращается за линию старта; пятый – «надевает нос»; шестой – надевает на голову ведро, снеговик готов!)

Снеговик: Классные снеговики у вас получились! А теперь надо снежные завалы разобрать.

2. **Эстафета «Снежные завалы»**

(Передача мячей друг другу ногами. И.п. – сидя, руки в упоре сзади).

Снеговик: Ой, какие молодцы! А вот отгадайте – ка мою загадку.

«В белой тундре он живет,
Там, где снег и там, где лед.
Чтобы устрашить врага
У него растут рога.
Он копытом сильно бьет
Мох под снегом достает. *(Северный олень)*

Отгадали, молодцы. Олени – сильные, ловкие животные. Люди на Севере запрягали их в специальные сани – нарты и ездили по бескрайним белым степям тундры. Я предлагаю провести эстафету

3. **Эстафета «Оленьи упряжки»**

(Участники соревнуются в беге парами. Один в паре - «олень», другой его «запрягает» - ездок. По сигналу с места срываются по одной паре от команды. Бегущие добегают до условной метки, огибают ее, возвращаются назад, передают упряжь следующей паре.)

Ведущий: Видишь, Снеговик, наши ребята очень быстрые. Они еще и ловкие: посмотри, как они умеют преодолевать препятствия.

4. **Эстафета «Переправа по льдинам»**

(Нужно пролезть в обруч, по островкам – «льдинам» переправится на другой берег. Побеждает команда, которая быстрее окажется на противоположном берегу.)

Снеговик: С этим заданием вы справились отлично! Сейчас придумаю что – нибудь посложнее. Но вначале отгадайте загадку.

Кто по снегу быстро мчится,
Провалиться не боится?

Правильно, лыжник. Я очень люблю ходить на лыжах! А вы, ребята, умеете? Давайте попробуем, только лыжи у нас будут не обычные.

5. **«Лыжные гонки»**

(Дети по очереди должны пробежать дистанцию на самодельных лыжах-самоходиках.)

Снеговик: Ну, как понравилась вам наша лыжная гонка? Есть у меня ещё одна зимняя игра, в которую играют с шайбой. Как она называется?

6. **Эстафета «Хоккей»**

(Ребята с клюшкой обводят кубик между конусов до ориентира и обратно, передают клюшку и кубик следующему участнику команды.)

7. **Игра – аттракцион «У кого «снежков» меньше»**

(Команды встают в круг, в середине которого лежат «снежные комочки», по сигналу надо выбросить их из круга. Побеждает команда, у которой после сигнала останется меньше «снежков».)

Снеговик: Думаю самое время объявить музыкальную паузу.

Музыкальная игра «Холодно, замерзли руки».

Ведущий: Снеговик, а давай проверим какие наши ребята смышленые и внимательные.
Снеговик: Есть у меня в запасе такая игра.

Игра малой подвижности «Это правда или нет?» - М.Ю. Картушина «Оздоровительные занятия с детьми 6 – 7 лет» (с. 114)

1. *Дети идут по залу в колонне, слушают внимательно и отвечают на вопросы.*
   1. Вас прошу я дать ответ:
   Это правда или нет?
   2. Чтоб с микробами не знаться,
   Надо, дети, закаляться?
   3. Никогда чтоб не хворать,
   Надо целый день проспать?
   4. Если хочешь сильным быть,
   Со спортом надобно дружить?
   5. Чтоб зимою не болеть,
   На улице надо петь?
   6. И от гриппа, от ангины
   Нас спасают витамины?
   7. Будешь кушать лук, чеснок –
   Тебя простуда не найдет?
   8. Хочешь самым крепким стать?
   Сосульки начинай лизать!
   9. Ешь побольше витаминов –
   Будешь сильным и красивым?

Ведущий: Спасибо тебе, Снеговик, за интересные игры, соревнования.

Снеговик: Молодцы, ребята! Пришло время нам подвести итоги. Давайте посмотрим у кого снежинок больше.
Я хочу всех наградить медалями, чтобы вы не забывали обо мне.
Думаю, самое время на поезде дружбы прокатиться! *(Друг за другом движутся «змейкой ускоряя и замедляя ход»)*
Снеговик прощается с ребятами. Праздник закончен.