Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №31 «Ромашка» муниципального образования Абинский район

Сценарий спортивного развлечения

«Будем спортом заниматься, чтобы в космос нам подняться!»

(подготовительная группа)

Инструктор по физической культуре:
И.А. Герасименко

2022г.

Цель: сохранение и укрепление здоровья детей.
Задачи: продолжать закреплять знания детей по теме: «Космос»; в игровой форме развивать основные физические качества: быстроту, ловкость, силу, координацию движений, ориентировку в пространстве; закреплять знания, полученные на занятиях; повышать интерес к физической культуре и спорту; воспитывать чувство товарищества и взаимопомощи; доставить детям радость, создать хорошее настроение.
Материалы и оборудование.
Обручи – 4шт., 2 больших островка, кубики по количеству участников, туннель – 2 шт., бум – 2 шт., гимнастическая палка – 2 шт., островок малый – 8 шт., воздушные шары и 2 корзины для них, глобус – 2шт., эмблемы с названиями команд для всех участников, презентация «Путешествие в космос», аудиозаписи.
Предварительная работа.
Просмотр видеофильмов о космосе, изготовление макетов ракет, выставка рисунков, изготовление эмблем, разучивание стихов.

Ход деятельности

Звучит фонограмма «Трава у дома». Дети в колонне по одному идут «змейкой», затем перестраиваются врассыпную по залу.

Инструктор: Здравствуйте, дорогие ребята! Я желаю каждому из вас здоровья. Как вы думаете, что это? *Обращает внимание детей на макет планеты*. Да, это планета – Земля. Такой её видят космонавты из космоса.
А какой праздник будет отмечать наша страна 12 апреля?
Дети. День космонавтики!
Инструктор: Правильно. Много лет назад, а точнее 61год, в этот день в космос полетел первый человек. Как его имя!
Дети. Юрий Гагарин!
Инструктор: Верно, Юрий Алексеевич Гагарин.
Инструктор по физической культуре показывает детям презентацию «Путешествие в космос». На слайдах дети видят звездное небо, портрет первого космонавта – Ю.А. Гагарина; изображение космического корабля на старте; вид нашей планеты из космоса и т. д.
Инструктор: Я думаю, что вы все хотите быть такими же смелыми, сильными и ловкими, как наши космонавты.

1-й ребенок

Денек особый к нам пришел –
У космонавтов праздник.
Об этом знают хорошо
Тихоня и проказник.

2-й ребенок

В космосе так здорово!
Звезды и планеты
В черной невесомости
Медленно плывут.
В космосе так здорово!
Быстрые ракеты

На огромной скорости
Мчатся там и тут.

3-й ребенок

В детстве многие мечтают
В звездный космос полететь,
Чтоб из этой звездной дали
Нашу Землю осмотреть.

4-й ребенок

Мы готовы прямо завтра
Записаться в космонавты.
Чтобы космонавтом стать,
Надо очень много знать!

5-й ребенок

Сядем смело мы в ракету,
Облетим мы всю планету.
Чтобы в космос полететь,
Нужно многое уметь!

6-й ребенок

Будем мы тренироваться,
Будем силы набираться,
Очень будем мы
Все вместе. Стараться!

Инструктор: Молодцы ребята! Космонавты – самые сильные и здоровые люди. Им нельзя болеть. А вы знаете почему?

Ответы детей

Инструктор: Все правильно. А сейчас я предлагаю вам провести тренировку, подготовку на космодроме. Согласны? Но вначале нам надо привести себя в порядок!

Шуточный танец – разминка «Посмотрите – ка на нас!»

Инструктор: Вот теперь я вижу – все готовы к тренировке.
Сегодня космическую подготовку проходят две команды: **«Ракета»** и **«Спутник».** Команды к приветствиям готовы?

Ракета *(девочки)*
Ракета движется вперед
И никогда не устаёт!

Спутник*(мальчики)*
Наш спутник всех сильней, быстрей
Мы впереди планеты всей!

Инструктор: Команды поприветствовали друг друга, и теперь можно начинать соревнования. За победу команда будет получать звездочку, а в конце соревнований посмотрим, у кого в копилке их окажется больше.

Эстафеты

1. «Построй свою ракету». Команды строят ракеты из конструктора «Лего»

2. «Полёт вокруг земли». Первые два участника соревнований влезают в обруч «ракету» и бегут до стульчика, на котором стоит макет земли, обегают его и возвращается обратно, передают «ракету» следующим участникам.

3. «Победи невесомость». Каждому участнику необходимо с помощью гимнастической палки загнать воздушный шар в корзину.

4. «Метеоритный дождь». Участники одной команды собирают красные шары в корзину, другой – синие.

5. «Пополни запасы еды». У каждого участника в руках кубик – «запас продовольствия». Нужно пролезть в туннель, пробежать по буму, положить кубик в обруч, вернуться назад.

6. «Движение в невесомости» (По сигналу первый участник ползет животом вверх, упор на руки, головой вперед до кубика, стоящего на расстоянии 4м от старта; дотрагивается одной рукой до кубика, встает и бегом возвращается к команде; передает эстафету следующему участнику).

7. «Захвати метеор в ловушку!». (Первый участник по сигналу захватывает мяч обручем и ведет его до кубика и обратно; на старте передает обруч и мяч следующему участнику и становится в конец колонны.)

Инструктор: Молодцы ребята! Хорошо потренировались, силу свою и ловкость показали, а теперь проверим вашу смекалку.

Космос велик и прекрасен,
И много загадок таит…
Но только умеющий думать
Любые загадки решит.

Загадки.

1. Угли пылают – совком не достать.
Ночью пылают, а днем – не видать. (Звезды)
2. Голубой шатер весь мир накрыл (Небо)
3. Ночью светит вам она,
Бледнолицая… (луна).
4. Что за чудная машина
Смело по Луне идет?
Вы ее узнали, дети?
Ну, конечно…. (луноход)
5. Светит весело в оконце –
Ну конечно это … (солнце).
6. Он космос покоряет,
Ракетой управляет,
Отважный, смелый астронавт
Зовётся просто …. (космонавт).

7. Он вокруг земли плывёт.
   И сигналы подаёт.
   Этот вечный путник
   Под названьем…. (спутник).
8. С Земли взлетает в облака,
   Как серебристая стрела,
   Летит к другим планетам
   Стремительно…. (ракета).

Инструктор: Вижу и со смекалкой у вас всё в порядке. Врассыпную по залу становись!

Флешмоб –«Я – ракета!»

Ребенок:

Ждут нас быстрые ракеты
Для полетов на планеты.
Отправляемся сейчас!
Звезды, ждите в гости нас!

Инструктор:
Все космонавты, по местам!
По курсу Марс – он виден нам.
Загадочная эта
Красная планета.
А теперь мы очень гладко
Все заходим на посадку.

Инструктор:
Марсиане, где же вы?
Все мы – жители Земли.
В гости к вам скорей спешим,
Познакомиться хотим. (Выдерживает паузу)
Не выходят марсиане,
Не хотят позировать,
А какими они будут,
Будем фантазировать.

Конкурс «Марсиане»

Два столика с атрибутами: парики, солнечные очки, желтые резиновые перчатки, ободки с рожками и т.д. Играют несколько детей, нужно максимально быстро надеть все приготовленные атрибуты.

Инструктор: И последнее испытание для вас «Очень дружно мы живём, скучных в космос не берём».

Проводится **подвижная игра «Космонавты».** По 8 человек от каждой команды. (По кругу раскладываются обручи. Дети идут по большому кругу и произносят слова:
Ждут нас быстрые ракеты
Для прогулок по планетам!
На какую захотим –
На такую полетим!

Но у нас один секрет:
Опоздавшим места нет!
Дети разбегаются и стараются занять «ракеты». Держа обруч на уровне пояса, они под «космическую» музыку «летают» по залу. Когда музыка останавливается, все отправляются на «космодром». При повторе игры 1 – 3 обруча убираются.)
Инструктор: Полетали вместе славно,
А теперь на Землю, к мамам!
«Чья команда быстрее соберется у своей ракеты?» *(Команды должны построиться возле макета своей ракеты.)*
Инструктор: Наша тренировка закончена. И в заключении давайте ещё раз вспомним какие же планеты нас окружают.
По порядку все планеты
Назовёт любой из нас:
Раз — Меркурий,
Два — Венера,
Три — Земля,
Четыре — Марс.
Пять — Юпитер,
Шесть — Сатурн,
Семь — Уран,
За ним — Нептун.
Он восьмым идёт по счёту.
А за ним уже, потом,
И девятая планета
Под названием Плутон.
<u>Подведение итогов.</u>
Инструктор: Вам понравилась наша космическая тренировка? Вы просто молодцы! И я хочу порадовать вас. *(Инструктор раздает детям воздушные шары, на которых написаны имена детей. Ребята надувают их и ждут команду - «Полетели!»)* Сейчас наши «ракеты» взметнутся в высоту! На старт! Внимание! Полетели!
Инструктор: Хоть не хочется прощаться,
Но пора нам расставаться!
До свиданья, детвора!
В добрый путь! Физкульт – ура!

Дети под музыку выходят из зала.

12 апреля