Памятка для родителей:
«Как надо вести себя родителям с маленьким лгунишкой»

-Понять возможную причину лжи и проанализировать ее.
-Ответить на вопрос: малыш солгал безвинно или преднамеренно? А если преднамеренно, то почему? В чем виноваты вы?
-У вас завышенные требования к ребенку или он вам лишь только подражает?
-Не спровоцировали сами вы обман соблазнами или вопросами-ловушками?
-Кто пострадал от лжи: вы, ваш ребенок или посторонний?
-Чем может отозваться ложь в дальнейшем: какой-то следовой реакцией или исчезнет раз и навсегда?
-Что закодировано в ней? Какую информацию вам ложь представляет?
-Взгляните на себя со стороны и трезво оцените ситуацию.
-Не чувствует ли ваш малыш себя отверженным в семье?
-Не сравниваете ли вы его с другими детьми в семье, высказывая недовольство и вызывая ревность и соперничество?
-Не занижаете ли вы его самооценку?
-Не опекаете ли вы излишне малыша?
-Не подражает ли ребенок так своим ровесникам и сверстникам?
-И не копирует ли он вас, являясь неожиданным свидетелем того, как вы «манипулируете» ложь, считая ее сущим пустяком?
-Не вызываете ли в нем враждебность своими наказаниями «за дело» или с целью «профилактики»?
-Как только вам покажется, что вы нашли возможную причину лжи, старайтесь действовать и помогать ребенку.
-Если ребенок сам сознается во лжи, ни в коем случае не надо наказывать его, скорее одобрите, чтоб поверил в собственные силы: раз смог сознаться, что сказал неправду, значит – честный и больше не обманет никого.
-Если ребенок не хочет сознаваться, не заставляйте его это делать, а лучше расскажите ему сказку или придумайте историю о том, к чему приводит ложь и сколько доставляет неприятностей.
-Учите говорить его любую правду. Пусть он поймет, что лучше, чтобы была «невежливая» правда, чем «вежливая» ложь.
-Старайтесь поощрять как можно чаще искренность ребенка. Его забавы не ложны быть связаны с обманом.

Если ложь заслуживает наказания.

Бенжамен Спок писал: «Я не отстаиваю необходимость физических наказаний, но, по-моему, отшлепать ребенка – это менее болезненно для него, чем длительное, суровое осуждение». Что касается лжи, то общепризнанно: ребенок, подвергающийся физическим наказаниям, лжет чаще, чтобы избежать их.
-Избегайте применять физическое наказание.
-Отделяйте наказание за ложь (попытку скрыть поступок) от наказания за проступок, скрываемый ложью.
-Подчеркивайте, какое значение может иметь поступок ребенка для окружающих.
-Наказание должно быть соразмерно поступку.
-Если после многократных поучений и наказаний ребенок продолжает врать, в этом случае нужна консультация специалиста.
-Не наказывайте ребенка, если он сам сознался во лжи, дал оценку собственному поступку.

Благодарю за внимание!