Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 31 «Ромашка» муниципального образования Абинский район

Сценарий
спортивного праздника, посвященного Дню матери,
в старше - подготовительной группе
Тема: «А ну – ка, мамочка!»

Подготовил: инструктор по ФК
И.А. Герасименко

2023 г.

Цель: пропаганда здорового образа жизни, привлечь родителей к активному участию в спортивной жизни ДОУ.

Задачи:

• приобщать семью к физкультуре и спорту

• развивать силу, ловкость, меткость, быстроту реакции, глазомер, ориентировку в пространстве, совершенствовать двигательные навыки.

• развивать эмоциональную и нравственную сферу ребёнка.

• формировать сосредоточенность, выдержку, внимание, осознанность при выполнении заданий.

• воспитывать уверенность в себе, чувство товарищества, умение сопереживать, желание играть в команде, воспитывать любовь и уважение к матери.

Основной вид деятельности: физическое развитие.

Форма: спортивно - игровая.

Предварительная работа: составление сценария спортивного праздника, подготовка музыкальных номеров, изготовление подарков мамам, оформление зала, беседа с детьми о празднике, составление рассказов на тему: «Я люблю свою маму», чтение произведений, разучивание стихов о матери.

Оборудование: обручи – 2 шт., обручи с плоским ободом – 2 шт., нестандартные пособия: «Веселые трусы», «Многофункциональные мешки», «Гусеница», подставки для ног – 10 шт; мячи по количеству участников, ориентиры – 8 шт., цветы из бумаги.

ДЕЙСТВУЮЩИЕ ЛИЦА

Ведущий – инструктор по физической культуре.

Участники конкурсов, спортивных эстафет:

команда «Лучезарные» - мамы и дети

команда «Светлячки» - мамы и дети.

ХОД ПРАЗДНИКА.

Звучит песня: "Ласковым солнышком"

Мамы в спортивной форме входят в зал и садятся на стульчики.

Ведущий: Здравствуйте, дорогие наши мамы! В последнее воскресенье ноября (26.11) мы будем отмечать замечательный праздник **– День матери**.

Самое прекрасное на земле слово – ***«мама»***. Это первое слово, которое произносит человек, и звучит оно на всех языках одинаково нежно. У мамы самые добрые и ласковые руки, они все умеют. У мамы самое верное и чуткое сердце – в нем никогда не гаснет любовь, оно ни к чему не остается равнодушным. Мы с ребятами приготовили вам небольшой сюрприз. Внимание на экран.

Поздравляя мам с праздником, мы обязательно желаем им счастья. А, что же такое счастье?
Таким простым вопросом,
Пожалуй, задавался не один философ.
А на самом деле счастье –это просто!
Начинается оно с полуметра роста.
Это распашонки. Пинетки и слюнявчик,
Новенький описанный мамин сарафанчик.:
Рваные колготки…: Сбитые коленки,
Это разрисованные в коридоре стенки…
Счастье –это мягкие теплые ладошки,:
За диваном фантики, на диване крошки…
Это целый ворох сломанных игрушек,
Это постоянный грохот погремушек…
Счастье – это пяточки босиком по полу…
Градусник под мышкой, слезы и уколы…
Ссадины и раны. Синяки на лбу…
Это постоянное «Что» да «Почему?»…
Счастье – это санки. Снеговик и горка…
Маленькая свечка на огромном торте…
Это бесконечное «Почитай мне сказку»,
Это ежедневные Хрюша со Степашкой…
Это теплый носик из-под одеяла…
Заяц на подушке, синяя пижама…
Брызги по всей ванной, пена на полу…
Кукольный театр, утренник в саду…
Что такое счастье? Каждый вам ответит; Оно есть у всякого,
ВМЕСТЕ: у кого есть дети!

Ведущий: А теперь встречайте самых замечательных детей на свете!

Под музыку входят дети в центр зала, читают стихи.

Мама *(К. Кубилинскас)*
1. Мама, очень-очень
Я тебя люблю!
2. Так люблю, что ночью
В темноте не сплю.
3. Вглядываюсь в темень,
Зорьку тороплю.
Я тебя всё время,
Мамочка, люблю!
4. Вот и зорька светит.
Вот уже рассвет.
Никого на свете
Лучше мамы нет!

5. Моя **мама** *(Н. Саконская)*

Однажды я сказал друзьям:
На свете много добрых мам,
Но не найти, ручаюсь я,
Такую маму, как моя!
Она купила для меня
На колесиках коня,
Саблю, краски и альбом…
Только разве дело в том?
Я и так ее люблю,
Маму, мамочку мою!

6. Из цветной бумаги
Вырежу кусочек.
Из него я сделаю
Маленький цветочек.
Мамочке подарок
Приготовлю я.
Самая красивая
Мама у меня!

7. Обойди весь мир вокруг,
Только знай заранее:
Не найдешь теплее рук
И нежнее маминых.

8. Не найдешь на свете глаз
Ласковей и строже.
Мама каждому из нас
Всех людей дороже.

9. С Днем **Матери мы вас поздравляем!**
10. Счастья, смеха, радости, здоровья всем желаем!
11. Пусть сегодня сбудутся все ваши мечты.
12. Как же это здорово - есть на свете мы!

Ведущий: Вот сколько добрых слов услышали мамы.
Наши мамы самые красивые, самые трудолюбивые, самые обаятельные и привлекательные, необыкновенно старательные, добрые и находчивые. Чтобы еще раз убедиться в этом, мы решили провести соревнования «А ну – ка, мамочка!». Ребята, а вы будете болельщиками и помощниками мамам. Согласны? Сегодня у нас, как на настоящих спортивных состязаниях, оценивать результаты будет жюри.

Давайте выберем жюри из зрителей.

Ведущий: Сегодня будут соревноваться две команды:

«Лучезарные» и «Светлячки». Всем участникам - Физкульт! Все хором – Привет!
И по традиции начнем состязания с разминки.
«Если нравится тебе – то делай так!» *(мамы)*
«Двигайся - замри»*(дети)*
Ведущий: Кто нас крепко любит? *(И. Арсеев)*

Кто нас крепко любит? **Мама**.
Кто нас утром будит? **Мама**.
Книжки нам читает **Мама**.
Песни напевает **Мама**.
Кто нас обнимает? **Мама**.
Хвалит и ласкает **Мама**.

Посмотрите, какие красивые у нас в зале мамы! Я предлагаю сделать их еще прекраснее.

1. **Эстафета «Ах, какая я красивая!»**

На противоположной стороне от мам, рядом с которыми стоят их дети, находятся столы на них юбки, бусы, шляпы, шарфы, сумки, браслеты, клипсы и по одному стулу. Мамам нужно добежать до стола, сесть на стул, а ребятам нарядить свою маму. Затем мама должна встать и громко сказать: «Ах, какая я красивая!», раздеться и бегом вернуться в команду, передать эстафету следующим участникам.

Ведущий: Все мамы любят наряжаться, а что же ещё любят мамы? Сейчас узнаем.

Шуточное стихотворение «Что любят мамы»

1. Мамы любят есть варенье,
В темноте на кухне сидя,
Петь, танцуя, в воскресенье,
Если их никто не видит.

2. Мамы любят лужи мерить,
Находя их жарким летом,
Забывать ключи от двери,
А потом слоняться где-то.

3. Мамы любят спать в субботу
И лепить слонов из снега,
И прогуливать работу,
И зимой без шапки бегать.

4. Мамы любят грызть конфеты
И кататься на трамвае,

Но они молчат об этом,
Почему? Никто не знает...

Ведущий: Конечно, это шутка. Мы продолжаем наши соревнования и сейчас проверим, как наши мамы умею дружить и помогать друг другу.

2. **Эстафета «Дружная семейка»** с использованием нестандартного пособия. Далее могут сыграть дети. *(Фоновая музыка)*

Ведущий: У мамы очень много работы и очень мало времени для отдыха. Дом держится на маме. Они ухаживают за детьми и мужем, готовят, убираются и очень многое умеют делать.
А вы знаете, что в течение года мамы вымывают 18 000 ножей, вилок и ложек, 13 000 тарелок, 8 000 чашек.
Общий вес посуды, которую наши мамы переносят из кухонного шкафа до обеденного стола и обратно, за год достигает 5 тонн.
В течение года наши мамы проходят за покупками больше 2 000 км.
Ребята, давайте что – нибудь придумаем, чтобы облегчить мамин труд и подарим им **«Помогатор»**

Музыкальная игра «Помогатор», *под песню из мультфильма «Фиксики» (старшая группа)*

Музыкальный сюрприз

ЧАСТУШКИ

1. Дорогие и родные,
Мы частушки вам споём
Поздравляем вас с Днем мамы
И привет большой вам шлём.

2. Чтобы маму на работу
Злой будильник не будил,
Я ему сегодня ночью
Три детальки открутил.

3. С мамой за руку хожу,
Маму крепко я держу,
Чтобы мама не боялась,
Чтоб она не потерялась.

4. У меня сестрёнка – чудо
Лихо моет всю посуду.
Я ей тоже помогаю,
Я осколки собираю.

5. В кухне веник я нашёл
И квартиру всю подмёл,
Но осталось от него

Три соломинки всего.

6. Чтобы мама удивилась
Мы сварили ей обед
Почему-то даже кошка
Убежала от котлет.

7. Ох, частушки хороши,
Их поём мы от души,
Но вы тоже не зевайте,
Хлопайте и подпевайте.

8. Подгорели суп и каша
Соль насыпана в компот
Как пришла с работы мама
Много было ей хлопот.

9. Мы частушки петь кончаем
Нашим мамам обещаем
Будем добрыми расти,
Хорошо себя вести.

Ведущий: Ваши мамы не только прекрасные хозяйки, но и отличные спортсменки! Мамы могут виртуозно владеть мячом. Смотрите и учитесь, ребята.

3. **Эстафета «Ведение мяча между кеглями»** *(Фоновая музыка)*

Ведущий: А, сейчас посмотрим какие наши маленькие спортсмены меткие

4. **Конкурс – «Мамабол»** с использованием нестандартного пособия. *(Фоновая музыка)*

В этом конкурсе принимают участие дети и по одной маме от команды. Мамы встают на расстоянии 2,5 метров от ребенка и держат в руках нестандартное пособие «Многофункциональный мешок». Дети по очереди бросают мяч корзину.

При этом мама может помогать ребенку, двигая корзину в любую сторону, но, не переходя черту.

Ведущий: Ребята, ваши мамы когда - то тоже были маленькими и любили играть и веселиться. И следующая веселая эстафета «Бег в трусах»

5. **Эстафета: «Бег в трусах»** с использованием нестандартного пособия. *(Фоновая музыка)*

Первый участник надевает «веселые трусы» бежит до ориентира, обегая конусы (3 – 4 шт), поставленные в один ряд; возвращается назад бегом и передает их следующему участнику. Кто быстрее справился с заданием, тот победитель.

Ведущий:
С этим соревнованием справились отлично,
Быстро бегать — это всем привычно.
Предлагаю мамам отдохнуть и посмотреть наш следующий сюрприз
Ритмическая гимнастика на степах «Делайте зарядку»
Ведущий:
А теперь ответьте, мамы, вы любите читать детям сказки? Все дети любят и знают сказки, а мы сейчас поймем, как хорошо вы их знаете.
Задание для мам: «Угадай сказку»
1. Послушал лисьего совета: сидел на речке до рассвета.

Рыбешки, правда, не поймал, лишь хвост, бедняга, потерял. («Волк и лиса».)

2. Мальчик в джунглях очутился и с волками подружился,

И с медведем, и с пантерой. Вырос сильным он и смелым. ' («Маугли».)

3. В какой русской народной сказке решаются проблемы жилья или, говоря умным взрослым языком, проблемы жилищно - коммунального хозяйства? («Теремок».)

4. В какой русской народной сказке брат не послушался сестру, один раз нарушил санитарно-гигиенические правила и жестоко за это поплатился? («Сестрица Аленушка и братец Иванушка».)

5. Он к меду поднимался и умудрялся петь:

«Я тучка-тучка-тучка, а вовсе не медведь» («Вини - Пух и все-все-все».)

6. Как зовут мальчика, которому нужно было из льдинок сложить слово «вечность»? (Кай.)

7. Как зовут поэта в сказке А. Толстого «Золотой ключик, или Приключения Буратино»? (Пьеро.)

Ведущий: Молодцы, мамочки! Хорошо знаете сказки! Ребята, давайте научим мам игре «Передал – садись!» (вначале играют дети, затем мамы)

6. **«Передал – садись!»** *(Фоновая музыка)*

Команды построены в колонны по одному. Мяч в руках у капитанов, которые стоят впереди колонн на расстоянии одного шага лицом к команде. По сигналу капитаны бросают мяч первым игрокам, те возвращают мяч капитанам и садятся в полный присед. Игра продолжается пока последний участник не вернет мяч капитану. Капитан должен поднять мяч вверх, а команда встать. *Оснащение:*2 мяча.

Ведущий: Хорошо соревновались, до конца вы не сдавались! Молодцы! Ребята, вы не забыли, по какому поводу мы сегодня собрались? (*ответ*

детей) А какой самый лучший подарок для мамы? (*дети называют… как только кто-то из детей скажет - цветы, ведущая объявляет*). Каждой женщине приятно получать в подарок цветы и сейчас мы с вами соберем красивые букеты для наших мам.

7. **Эстафета «Букет для мамы»**

По залу в произвольном порядке раскладываются цветы 4х цветов (из картона). Для каждой команды свой цвет у цветка (участвуют дети). По команде ведущего «Раз, два, три, букетик собери» дети начинают быстро собирать цветы в «корзины» (обручи). Побеждает команда, у которой букет будет собран быстрее.

Ведущий: **Ребята,** а вы с мамами часто обнимаетесь? Давайте мы сейчас пообнимаемся!

Игра «Игралочка - обнималочка»

Дети и мамы образуют два круга: мамы – большой круг, а дети внутри – маленький. Под музыку дети и мамы идут противоходом, держась за руки. Как только музыка смолкнет, дети бегут к своим мамам, крепко их обнимают.

Ведущий: Вот и подошли к концу наши веселые соревнования. Осталось подвести итоги. Слово предоставляется нашему уважаемому жюри. *(Объявление результатов, награждение)*

Ведущий:
- Праздник наш уже окончен,
Что же нам еще сказать?
Разрешите на прощанье
Всем здоровья пожелать!
Пусть дети радуют вас успехами, дарят доброту и внимание.
Пусть каждый ваш день будет наполнен мужской заботой и поддержкой.
Тепла семейного очага, здоровья, любви и понимания!

Дети дарят подарки, сделанные своими руками, мамам.