

ПРИНЯТА:
 Протоколом № 1
 Педагогического совета
 МБДОУ детский сад № 31
 «30» августа 2024 г.

Режим дня в группе детей от 1,6-х до 3-х лет

Режимный момент	Группа раннего возраста
Первый период с 2 сентября по 30 мая	
Утренний прием, осмотр, свободная игра, утренняя гимнастика (10 мин.)	7.30 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 9.00
Игры, занятия в игровой форме, двигательная и самостоятельная деятельность	9.00 - 10.30
Второй завтрак	10.30 - 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, двигательная активность	10.40 - 11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50 - 12.20
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.20 - 15.20
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные мероприятия	15.20 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 15.50
Игры, занятия, самостоятельная деятельность	15.50 - 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, двигательная активность, уход детей домой	16.00 - 18.00
Второй период с 2 июня по 29 августа	
Утренний прием, осмотр, свободная игра, утренняя гимнастика (10 мин.)	7.30 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 9.00
Игры, занятия в игровой форме, двигательная и самостоятельная деятельность на прогулке	9.00 - 10.30
Второй завтрак	10.30 - 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, двигательная активность	10.40 - 11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50 - 12.20
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.20 - 15.20
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные мероприятия	15.20 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 15.50
Игры, самостоятельная деятельность	15.50 - 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, двигательная активность, уход детей домой	16.00 - 18.00

Режим дня в дошкольных группах

Режимный момент	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Первый период с 2 сентября по 30 мая				
Утренний прием, осмотр, свободная игра, утренняя гимнастика (10 мин.)	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Игры, занятия, двигательная и самостоятельная деятельность	9.00-10.30	9.00-10.30	9.00-10.30	9.00-10.30
Второй завтрак	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, двигательная активность	10.40-12.10	10.40-12.20	10.40-12.20	10.40-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.40	12.20-12.50	12.20-12.50	12.20-12.50
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.40-15.20	12.50-15.20	12.50-15.20	12.50-15.20
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные мероприятия	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50
Игры, занятия, самостоятельная деятельность, двигательная активность	15.50-16.20	15.50-16.20	15.50-16.20	15.50-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, двигательная активность, уход детей домой	16.20-18.00	16.20-18.00	16.20-18.00	16.20-18.00
Второй период с 2 июня по 29 августа				
Утренний прием, осмотр, свободная игра, утренняя гимнастика на прогулке (10 мин.)	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30 - 9.00
Игры, занятия, двигательная и самостоятельная деятельность на прогулке	9.00-10.30	9.00-10.30	9.00-10.30	9.00-10.30
Второй завтрак	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30 - 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40-12.10	10.40-12.20	10.40-12.20	10.40 - 11.50
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.40	12.20-12.50	12.20-12.50	11.50 - 12.20
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.40-15.20	12.50-15.20	12.50-15.20	12.20 - 15.20
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные мероприятия	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30 - 15.50
Игры, самостоятельная деятельность	15.50-16.20	15.50-16.20	15.50-16.20	15.50 - 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, двигательная активность, уход детей домой	16.20-18.00	16.20-18.00	16.20-18.00	16.00 - 18.00

Режим дня группы кратковременного пребывания

Режимный момент	Группа раннего возраста
Первый период с 2 сентября по 30 мая	
Утренний прием, осмотр, свободная игра	8.30 - 9.00
Игры, занятия, двигательная и самостоятельная деятельность	9.00 - 10.30
Второй завтрак	10.30 - 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, двигательная активность	10.40 - 11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50 - 12.20
Свободная игра, уход детей домой	12.20 - 12.30
Второй период с 2 июня по 29 августа	
Утренний прием, осмотр, свободная игра	8.30 - 9.00
Игры, занятия, двигательная и самостоятельная деятельность на прогулке	9.00 - 10.30
Второй завтрак	10.30 - 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, двигательная активность	10.40 - 11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50 - 12.20
Свободная игра, уход детей домой	12.20 - 12.30